

Un mois pour profiter
de nombreuses activités
en famille, échanger
entre parents et avec
des professionnels.

GRATUIT



MOIS EN FAM- ILLE

**du 30 oct.
au 17 déc.**

Jeu en famille
Bien-être ensemble
Stéréotypes de genre
Inclusion sociale



Programme

www.dreux-agglomeration.fr

 facebook.com/jeunesse.enfance.famille.Agglo





Madame, Monsieur,

C'est avec plaisir que je partage avec vous ce programme sur les actions menées dans le cadre du mois de la parentalité.

Cet événement marque notre volonté politique d'aider les familles à renforcer les liens familiaux. Partant du principe que si une famille est

soudée, cela favorise le bien-être des enfants et des jeunes qui sont aussi notre cœur d'accompagnement. Ce projet représente donc un temps fort de l'activité de la direction Enfance-Jeunesse-Famille de l'Agglo.

L'édition 2021 se déroule du 30 octobre au 17 décembre, l'occasion de mettre en lumière tout le dynamisme et la richesse du réseau de parentalité qui œuvre sur le territoire. C'est ainsi qu'une trentaine de partenaires locaux donnent rendez-vous aux familles, aux jeunes et aux enfants,

pour plus de 60 actions de proximité : des jeux en famille, des ateliers bien-être et temps de répit, un concours photos, des conférences et des actions festives... autour de plusieurs thématiques comme le sport, la musique, le développement durable, la santé, le jeu, l'inclusion et la découverte du patrimoine local.

Au fil des ans, le nombre croissant d'actions proposées aux familles avec des approches parfois originales, innovantes en termes notamment de partage et de construction collective, témoigne de la grande créativité des acteurs locaux.

Toutes ces actions s'inscrivent dans un principe de coéducation, un des axes prioritaires du projet politique famille que nous souhaitons porter dans nos communes, et dont le préambule précise : « la parentalité est une notion complexe. La relation entre parents et enfants en est fondatrice. Elle est indispensable à l'enfant pour la construction de son identité et de ses repères, jusqu'à l'âge adulte et également tout au long de sa vie ».

L'édition 2021 impulse un nouveau mode de gouvernance tourné vers le collectif, le partage d'expérience et l'optimisation des ressources.

Souhaitant que cette offre corresponde à vos attentes, nous vous attendons nombreux sur les différents événements proposés.

Nous remercions vivement les communes, les professionnels et les partenaires qui ont contribué à la mise en œuvre de ce programme.

Ces actions s'inscrivent dans un principe de coéducation, un des axes prioritaires du projet politique famille



Gérard Sourisseau,
Président de l'Agglo
du Pays de Dreux

L'Agglo du Pays de Dreux mène une politique de soutien à la parentalité : quels en sont les objectifs et les enjeux ?

Une famille heureuse est une famille dans laquelle chacun de ses membres y trouve une source d'épanouissement. Soutenir la parentalité, c'est accompagner les enfants et leur famille pour qu'ils trouvent cet équilibre. Cela suppose un environnement stable et propice aux échanges. Cela suppose aussi que chacun de ses membres trouve des repères quant à sa place dans cette famille. C'est en ce sens que nous agissons au quotidien auprès de toutes les familles du territoire, vulnérables ou pas. Notre mission est de mailler les ressources du territoire pour faciliter l'accès aux droits et aux services d'accompagnement à la parentalité, d'accueil du jeune enfant et d'accompagnement des jeunes.

Quels sont les dispositifs et structures mis en place pour accompagner et soutenir les parents dans l'exercice de leurs fonctions ?

La force de l'accompagnement réside dans notre capacité à mailler les acteurs locaux de la parentalité. Le Pôle Famille (qui sera bientôt renommé Maison des familles) a cette mission. Son action est renforcée par l'accueil des structures liées à l'enfance : Multi Accueil, Accueils de Loisirs, Relais Assistantes Maternelles...

En 2018, nous avons conventionné avec les Caisses d'Allocations Familiales de l'Eure et de l'Eure-et-Loir. Ainsi, l'axe de la parentalité a été identifié comme prioritaire. La thématique en 2020 était celle des écrans, cette année nous avons identifié un certain nombre d'axes à développer (le genre, la place du père, le bien être en famille, la relation parents-ados, le handicap, les émotions et la gestion de crise). Les familles pourront aborder ces thématiques en participant à des ateliers qui leur permettront de découvrir, de jouer et de faire ensemble, et ce, pendant plus d'un mois.

La politique consacrée à l'Enfance et à la Famille représente un axe fort de l'agglomération. Comment se décline-t-elle ?

Le pôle Enfance-Jeunesse-Famille se positionne comme un centre de ressources au service des familles, communes, professionnels de l'enfance et de la parentalité, acteurs institutionnels et acteurs locaux (Associations notamment). Nous inscrivons notre démarche dans une politique publique, qui vise à répondre aux attentes des parents autour des questions de l'éducation, la prévention des violences conjugales, la santé publique, le bien-être et droit au répit, la prévention de la délinquance. Elle s'articule également autour d'autres actions qui touchent directement les enfants et les jeunes. Nous croyons beaucoup aux vertus de l'harmonie en famille. C'est pourquoi nous pensons qu'en aidant les familles à la trouver, nous participerons à leur qualité de vie, celle du territoire et à son attractivité.



Nathalie Milward,
Vice-présidente en charge
de l'Enfance, de la Jeunesse
et de la Famille.

**destinés aux familles,
sur tout le territoire !**

**Inclusion sociale — P. 17**

ABONDANT

Genre...tu joues ?!	P.15-16
Genre... on en parle ?!	P. 17

ANET

Game & Blabla.....	P. 07
Les jeux à travers les époques.....	P. 07
Handigame : venez changer les règles du jeu !	P. 08
Concours photos	P. 09
Family'Zen	P. 09
Ateliers massage bébé	P. 10
Gérer ses émotions en « situation de crise »	P. 11
Rando bien-être, détente et découverte	P. 11
Atelier musique et danse en famille !	P. 11
Cultiver la joie de vivre en famille au quotidien ...	P. 12
Family'Zen	P. 13
Maman détendues, mamans disponibles.....	P. 12
Handigame : venez changer les règles du jeu !	P. 18

AUNAY-SOUS-CRÉCY

Learn'O « Halloween »	P. 06
-----------------------------	-------

BERCHÈRES-SUR-VESGRE

Genre...tu joues ?!	P. 15
---------------------	-------

BREZOLLES

À la découverte des sens	P. 07
Forum Pep'Zen	P. 09
Family'Zen	P. 09
Voyage au cœur de l'adolescence	P. 09
Atelier détente et bien-être	P. 10
Calme et attentif comme une grenouille	P. 11
Atelier musique et danse – Éveil artistique	P. 14

CHÂTEAUNEUF-EN-THYMERAI

Jeu de société en famille	P. 06
Enigmo balade en famille	P. 06
Rando VTT à la découverte du patrimoine	P. 06
Défi Famille !	P. 07
Ludo'Matin	P. 07
Voyage au cœur de l'adolescence	P. 10
Gérer ses émotions en « situation de crise »	P. 11
Atelier musique et danse en famille !	P. 14
Jeu et genre :	
sensibilisation à la pédagogie égalitaire	P. 15

DREUX

Rendez-vous à la ludothèque !	P. 06
Les Nocturnes	P. 08
Gérer ses émotions en « situation de crise »	P. 10
Atelier récup' et création	P.12-13
Ateliers massage parent-enfant	P.13-14
Lecture de conte Kamishibai	P. 17

RASED, DAME :

en quoi consiste l'inclusion scolaire ?	P. 17
Conférence : valoriser le potentiel des enfants	P. 17
Stage Baby-Sitting	P.18

ÉZY-SUR-EURE

Café des parents : Bien se préparer pour mieux se retrouver	P. 14
--	-------

GUAINVILLE

Jeu...me balade	P. 08
-----------------------	-------

IVRY-LA-BATAILLE

Récréa'jeuxrécup' !	P. 07
Les Nocturnes	P. 08

LE BOULLAY-THIERRY

Jeu et genre :	
sensibilisation à la pédagogie égalitaire	P. 16

LURAY

Salon d'information bien-être et parentalité	P. 12
--	-------

MÉZIÈRES-EN-DROUAI

Atelier Choco'philo	P. 15
Joue-la comme... tu veux !	P. 16

SAINT-LUBIN-DES-JONCHERETS

Jeu et genre :	
sensibilisation à la pédagogie égalitaire	P. 15

SAUSSAY

Game & Blabla	P. 07
Ateliers bien-être, détente et découverte	P. 13

SOREL-MOUSSEL

Game & Blabla	P. 07
Ateliers bien-être, détente et découverte	P. 13

TREMBLAY-LES-VILLAGES

Conférence : Prévenir les dangers des écrans au sein de la famille	P. 14
---	-------

VERNOUILLET

Ciné-débat : La famille Bélier	P. 14
Ciné-débat : Les Mitchell contre les machines	P. 15
Conférence :	
Les Droits des papas en France	P. 16
Spectacle humoristique :	
Le meilleur papa du monde	P. 16
Atelier d'expression :	
Au revoir la Covid – Dessin et photolangage	P. 18

Jeu en Famille

Learn'O : Halloween

sam. 30 OCTOBRE, de 9h à 18h

Parents / Enfants 0-6 ans



Grâce au Learn'O, les petits et grands jouent ensemble ! Confrontez-vous à la plus grande tablette numérique du monde et trouvez tous les monstres !

Où ? : Salle des fêtes, Rue de la Filature, Aunay-sous-Crécy

Renseignements : Association Faites du Sport
associationfaitesdusport@gmail.com
06 18 29 19 15

Jeux de société en famille

jeu. 4 NOVEMBRE, de 17h à 19h

Parents / Enfants 0-6 ans



Profitez d'un moment de partage autour de jeux de société avec vos enfants !

Où ? : Accueil de loisirs, La Grande Noue, Châteauneuf-en-Thymerais

Renseignements : ALSH de Châteauneuf
alsh.chateauneuf@dreux-agglomeration.fr
06 24 83 69 74

Enigmo balade en famille

sam. 6 NOVEMBRE, de 9h à 16h

Parents / Enfants 0-6 ans

Un jeu de piste ludique dans la forêt de Châteauneuf-en-Thymerais ! Env. 1 h.

Où ? : Place du Calvaire (Terrain de Pétanque), à Châteauneuf-en-Thymerais

Renseignements : ALSH Ados de Châteauneuf
jeunesse.chateauneuf@dreux-agglomeration.fr
06 07 68 57 35

Rando VTT à la découverte du patrimoine

sam. 6 NOVEMBRE, 9h et 13h

Parents / Enfants + de 9 ans



Partez en rando VTT de 25 km à la découverte du patrimoine (moulin de St Ange-et-Torçay, La Bouquetière...). — *Prévoir un casque et un gilet jaune par personne. Un accompagnant adulte par enfant.*



Où ? : Parking du terrain de pétanque, à Châteauneuf-en-Thymerais

SUR INSCRIPTION : ALSH Ados de Châteauneuf
jeunesse.chateauneuf@dreux-agglomeration.fr
06 07 68 57 35

Rendez-vous à la ludothèque !

lun. 8 NOVEMBRE, de 9h à 11h30

Dès 2 ans

Venez partager un moment convivial et jouer avec votre enfant, en profitant de la ludothèque. Il vous sera possible d'emprunter des jeux !

Où ? : LAEP Durant-Kennedy, 41 rue du Lièvre d'Or, Dreux

SUR INSCRIPTION : LAEP Dunant-Kennedy
02 37 38 84 97

Rendez-vous à la ludothèque !

mer. 10 NOVEMBRE, de 14h à 17h

Dès 2 ans

Identique à l'animation ci-dessus.

Où ? : LAEP Sainte-Eve, 7 rue Marc Sangnier, Dreux

SUR INSCRIPTION : LAEP Sainte-Eve
02 37 38 87 97



Intervention d'un.e professionnel.le



Réservé aux personnes fréquentant la structure

Game & Blabla

ven. 12 NOVEMBRE, de 17h à 19h

Parents / Enfants 3-11 ans

Partagez un temps d'échange et des jeux de société en libre accès sur les structures d'accueil de vos enfants !

Où ? : Périscolaires des communes de

- Anet, Rue Pierre Lenfant, Anet ;
- Saussay, Sente du Rouvray, Saussay ;
- Sorel-Moussel, Place de la Mairie, Sorel-Moussel.

Renseignements : ALSH d'Anet

06 30 13 90 39 - alsh.anet@dreux-agglomeration.fr

Récréa'jeuxrécup' !

sam. 13 NOVEMBRE,
de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h

Parents / Enfants 0-4 ans

Découvrez des jeux élaborés à partir de matériaux recyclés et objets du quotidien (mur de manipulation, parcours sensoriel, jeux de société, et de nombreuses découvertes) à reproduire facilement à la maison !

Où ? : La Distillerie, 23 boulevard de la gare, Ivry-la-Bataille

SUR INSCRIPTION : RPAM Chérisy

06 35 22 48 12 - ram.cherisy@dreux-agglomeration.fr

À la découverte des sens

sam. 13 NOVEMBRE, 10h-11h ou 11h-12h

Parents / Enfants 0-4 ans

Venez vivre une expérience sensorielle et tactile commune par le biais d'un parcours fait de matières, textures, couleurs et sons divers et variés. Pour les plus petits, un espace sensoriel avec objets tactiles, lumineux et sonores sera proposé.

Où ? : Salle du Grenier à Sel, rue du Grenier à Sel, Brezolles

SUR INSCRIPTION : RPAM de Brezolles

07 50 15 57 03 - ram.brezolles@pep28.asso.fr

Défi Famille !

mer. 17 NOVEMBRE, de 17h à 18h30

Parents / Enfants 3-11 ans

Lorsque vous venez chercher votre enfant, défiez d'autres familles au tir à l'arc, à la danse, ou encore à la course en relais...

Où ? : Accueil de loisirs, La Grande Noue, Châteauneuf-en-Thymerais

Renseignements : ALSH de Châteauneuf

alsh.chateauneuf@dreux-agglomeration.fr
06 24 83 69 74

Les jeux à travers les époques

sam. 20 NOVEMBRE, de 14h à 17h30

Parents / Enfants + de 3 ans



Essayez-vous aux jeux des différentes époques : Antiquité, Moyen-Age, époque contemporaine...

Où ? : Maison des Services Au Public, 7 rue de la Vesgre, ZA Le Débucher, Anet

SUR INSCRIPTION : ALSH D'Ézy-Sur-Eure

02 37 82 01 02 - alsh.ezy@dreux-agglomeration.fr

Ludo'Matin

22 et 23 NOVEMBRE, de 9h30 à 11h30

Parents / Enfants 0-4 ans



Profitez d'espaces de jeu spécialement aménagés pour l'exploration ludique de vos enfants, lors d'une matinée conviviale autour du jeu. — *En partenariat avec les ludothécaires de l'association LudoPerche.*

Où ? : Salle des fêtes, 606 avenue de la République, Châteauneuf-en-Thymerais

SUR INSCRIPTION : RPAM de Châteauneuf

ram.chateauneuf@dreux-agglomeration.fr
06 47 24 36 14



Prévoir une tenue adaptée

Jeu... me balade

sam. 27 NOVEMBRE, de 10h à 13h

Parents / Enfants + de 3 ans

A travers une balade sous forme de course d'orientation, venez découvrir le joli village de Guainville. Vous partagerez un moment de jeu en famille. Munis de feuilles de route, vous serez encadrés par l'équipe d'animation de Guainville et d'Ezy. Bonne humeur garantie !

Où ? : Forêt de Guainville, City Stade, Guainville
SUR INSCRIPTION : ALSH d'Ézy-sur-Eure
02 37 82 01 02 - alsh.ezy@dreux-agglomeration.fr

Handigame : changez les règles du jeu !

sam. 27 NOVEMBRE, de 10h à 18h

Parents / Enfants + de 3 ans



Relaxation et snoezelen, jeux, scène animée, handisport, Bao Pao, démonstration de Vô Vietnam, contes... Découvrez le monde du handicap adapté à tous, à travers le jeu sous toutes ses formes : sportif, relaxation, et découverte musicale. Vous y rencontrerez des professionnels et associations de parents qui mettent en place des actions sur le territoire. Appréhendons le handicap d'une nouvelle façon !

Où ? : LPAP Gabriel Bridet
40 Rue Hubert Baraine, 28260 Anet
Renseignements : ALSH D'Ivry-la-Bataille
alsh.ivry@dreux-agglomeration.fr
06 75 82 30 34

Les nocturnes

ven. 10 & 17 DÉCEMBRE, à 18h

Tout public



©David J

L'Office de Tourisme de l'Agglo du Pays de Dreux organise en décembre « Les Nocturnes en Pays de Dreux », des déambulations festives et familiales dans l'esprit de Noël.

En 2021, le rendez-vous est donné à Ivry-la-Bataille le vendredi 10 décembre et à Dreux le vendredi 17 décembre pour sa 10^{ème} édition.

Découvrez les centre-ville illuminés des communes, équipés d'objets lumineux distribués pour l'occasion, sous l'ambiance de carnaval insufflée par la fanfare des Flambatteurs. Assistez à deux beaux spectacles qui vous en mettront plein la vue, donnés sur la place de l'église d'Ivry-la-Bataille et sur le parvis de la Chapelle Royale Saint-Louis à Dreux. Un événement tout en convivialité qui se terminera par un verre de l'amitié avec chocolat chaud et vin chaud.

Où ? :

- **IVRY-LA-BATAILLE**, le 10 décembre, Rendez-vous à la distillerie à 17h30, 23 Boulevard de la Gare, Ivry-la-Bataille
- **DREUX** le 17 décembre, Rendez-vous à 17h30 à l'Office de Tourisme, 9 cour de l'Hôtel-Dieu, Dreux

RÉSERVATION OBLIGATOIRE sur www.ot-dreux.fr
4€/personne, gratuit pour les - de 12 ans.
PASS Sanitaire obligatoire.

02 37 46 01 73 - www.ot-dreux.fr



Intervention d'un.e professionnel.le



Réservé aux personnes fréquentant la structure

Bien-être ensemble

Forum Pep'Zen

sam. 30 OCTOBRE, 10h/12h - 13h30/17h

Parents/Enfant tous âges

Participez à un forum multi-activité organisé par l'association PEP 28 et ses partenaires, pour petits et grands : ateliers parents-enfants, sophrologie, lectures, créations en famille, musicothérapie...

→ **Spectacle « Ruisseau de Lune », 25 min**
à 10h (25 min)

→ **Ateliers « chants signés »**
à 11h15, 12h, 14h et 15h

Où ? : Le Patio, Rue Berg Op Zoom, Brezolles
Spectacle et atelier SUR INSCRIPTION.

Renseignements : Multiaccueil La Souris Verte
09 67 83 63 84 - eaje.brezolles@pep28.asso.fr

Concours photos

du 1er au 14 novembre

Tout public



Le territoire de l'Agglo regorge de paysages zen. Choisissez celui qui vous apaise le plus. Cliquez ! Et exposez votre photographie sur le thème du bien-être pour peut-être

remporter un lot !

Participez à l'élection de la photo la plus artistique le samedi 20 novembre à la salle des fêtes de Sorel-Moussel. Clôture des votes à 15h, remise des prix à 16h.

Envoyez vos photos par e-mail jusqu'au 14 nov. 2021 à alsh.anet@dreux-agglomeration.fr

Renseignements : ALSH d'Anet
06 30 13 90 39 - alsh.anet@dreux-agglomeration.fr

Family'Zen

mer. 3 NOVEMBRE, de 14h à 15h

Parents / Enfants + de 5 ans



Participez à une séance de yoga et de sophrologie, et partagez un moment de détente en famille. — *En partenariat avec Mme BOUTIN, professeure de Yoga.*

Où ? : Pôle Famille, 7 rue de la Vesgre, ZA Le Débucher, Anet

SUR INSCRIPTION : Pôle Famille d'Anet
pole.famille@dreux-agglomeration.fr
06 70 85 34 79

Family'Zen

mer. 3 NOVEMBRE, de 16h30 à 17h30

Parents / Enfants + de 5 ans



Participez à une séance de yoga et de sophrologie, et partagez un moment de détente en famille. — *En partenariat avec Mme BOUTIN, professeure de Yoga.*

Où ? : Salle du Patio, Rue Berg Op Zoom, Brezolles

SUR INSCRIPTION : Pôle Famille d'Anet
pole.famille@dreux-agglomeration.fr
06 70 85 34 79

Voyage au cœur de l'adolescence

jeu. 4 NOVEMBRE, de 20h à 22h

Parents / Ados



Une soirée pour parents et jeunes ! Partez pour un voyage de 2h30 au cœur de l'adolescence, pour échanger, se rencontrer, jouer ensemble, se découvrir ou se redécouvrir, autour de sujets tels que les relations entre jeunes, les changements physiques, les écrans, la relation fille-garçon... — *En partenariat avec la Maison des Ados 28, la CAF 28 et le Pôle Famille.*

Où ? : Salle du Grenier à Sel, rue du Grenier à Sel, Brezolles

SUR INSCRIPTION : Espace Jeunes
espacejeunes.brezolles@pep28.asso.fr



Prévoir une tenue adaptée

Atelier détente et bien-être

ven. 5 NOVEMBRE, de 17h30 à 18h30

Parents / Enfants 3-10 ans



Partagez un instant de détente et de bien-être en toute complicité avec votre enfant. – En partenariat avec Mme ERMENAUULT, naturopathe et conseillère en diététique et nutrition.

Où ? : Accueil de loisirs, 11 rue de la Friche, Brezolles

SUR INSCRIPTION : ALSH de Brezolles
alsh.brezolles@pep28.asso.fr

Voyage au cœur de l'adolescence

ven. 5 NOVEMBRE, de 20h à 22h

Parents



Une soirée pour les parents ! Partez pour un voyage de 2h30 au cœur de l'adolescence, pour échanger entre parents et professionnels, autour de sujets tels que les relations entre jeunes, les changements physiques, les écrans, la relation fille-garçon... – *En partenariat avec la Maison des Ados 28, la CAF 28 et le Pôle Famille.*

Où ? : Accueil de loisirs, La Grande Noue, Châteauneuf-en-Thymerais

SUR INSCRIPTION : ALSH Ados de Châteauneuf
jeunesse.chateauneuf@dreux-agglomeration.fr
06 07 68 57 35

Ateliers massage bébé

les 8, 15, 22 et 29 NOVEMBRE,
de 10h à 12h

Parents / Enfants 0-1 an



Masser son bébé, c'est s'accorder un moment de calme et de détente ensemble, prendre le temps de communiquer, de se découvrir et de partager. Avec ces 4 ateliers, apprenez

progressivement les mouvements du massage sur bébé et reproduisez-les ensuite chez vous. – *En partenariat avec Mme DUPORT, doula et accompagnante parentale.*

Où ? : Pôle Famille, 7 rue de la Vesgre, ZA Le Débucher, Anet

SUR INSCRIPTION pour les 4 séances
pole.famille@dreux-agglomeration.fr
06 70 85 34 79

Gérer ses émotions en « situation de crise »

les 9, 16, 23 et 30 NOVEMBRE,
de 18h à 19h

Jeunes de 14 à 18 ans



Découvrez les bienfaits de la méditation de pleine conscience sur le ressenti des émotions (colère, joie, peur, tristesse, stress...), le retour à l'apaisement, la confiance en soi, la reconnaissance des besoins, l'expression des désirs, l'endormissement... – *En partenariat avec Mme BEZOMBES, instrutrice en méditation de pleine conscience AMT.*

Où ? : Agglo de Dreux, Salle du Conseil Communautaire, Rue Loiseur Deslongchamps, Dreux

SUR INSCRIPTION pour les 4 séances
pole.famille@dreux-agglomeration.fr
06 70 85 34 79



Intervention d'un.e professionnel.le



Réservé aux personnes fréquentant la structure

Gérer ses émotions en « situation de crise »

les 9, 16, 23 et 30 NOVEMBRE,
de 20h à 21h

Parents



Découvrez les bienfaits de la méditation de pleine conscience sur le ressenti des émotions (colère, joie, peur, tristesse, stress...), le retour à l'apaisement, la bienveillance à soi et aux autres, la reconnaissance des besoins, l'expression des désirs, l'endormissement... — *En partenariat avec Mme BEZOMBES, instrutrice en méditation de pleine conscience AMT.*

Où ? : Pôle Famille, 7 rue de la Vesgre, ZA Le Débucher, Anet

SUR INSCRIPTION pour les 4 séances
pole.famille@dreux-agglomeration.fr
06 70 85 34 79

Calme et attentif comme une grenouille

les 10, 17, 24 NOV. et 1er DÉC.,
de 17h à 18h

Parents / Enfants 5-10 ans



Découvrez les bienfaits de cette méthode pour aider l'enfant à apprivoiser et exprimer ses émotions (colère, joie, peur, tristesse...), revenir au calme intérieur, développer sa confiance en soi, sa bienveillance aux autres, améliorer son attention en classe... — *En partenariat avec Mme BEZOMBES, instrutrice en méditation de pleine conscience AMT.*

Où ? : Salle du Grenier à Sel, rue du Grenier à Sel, Brezolles

SUR INSCRIPTION pour les 4 séances
pole.famille@dreux-agglomeration.fr
06 70 85 34 79



Prévoir une tenue adaptée

Gérer ses émotions en « situation de crise »

les 10, 17, 24 NOV. et 1er DÉC.,
de 19h à 20h

Parents



Identique à l'animation ci-contre.

Où ? : Accueil de loisirs, La Grande Noue, Châteauneuf-en-Thymerais

SUR INSCRIPTION pour les 4 séances
pole.famille@dreux-agglomeration.fr
06 70 85 34 79

Rando bien-être, détente et découverte

mer. 10 NOVEMBRE, de 14h à 17h

Parents / Enfants + de 3 ans



Rendez-vous pour une balade d'environ 3h à la découverte des environs de la ville d'Anet. — *Gilets jaunes et tenue adaptée sont vivement conseillés pour plus de sécurité !*

Où ? : Parking de l'Église, Anet

SUR INSCRIPTION : ALSH d'Anet
06 30 13 90 39 - alsh.anet@dreux-agglomeration.fr

Atelier musique et danse en famille !

mer. 10 NOVEMBRE, de 18h à 19h

Parents / Enfants tous âges

Venez passer un agréable moment en famille à bouger et danser au rythme de la musique ! — *En partenariat avec Mme BONNET, professeure de danse au Conservatoire de l'Agglo du Pays de Dreux.*

Où ? : Pôle Famille, 7 rue de la Vesgre, ZA Le Débucher, Anet

SUR INSCRIPTION : Pôle Famille d'Anet

pole.famille@dreux-agglomeration.fr
06 70 85 34 79



Salon d'information bien-être et parentalité

sam. 13 NOVEMBRE, de 14h à 18h

Parents / Enfants + de 6 ans ★

Et si vous fabriquiez vos propres cosmétiques, votre lessive ou même votre peinture ? Venez vous initier à la fabrication de produits naturels et profiter des stands et des tables rondes sur des sujets comme l'allaitement, le portage, les couches lavables, les massages bébé, le baby yoga, l'alimentation, le langage des signes bébé...

Où ? : Ancienne salle des fêtes, 10 rue de Dreux, Luray

Renseignements : ASC Mézières
polefamilleascw@gmail.com

Atelier récup' et création

mer. 17 NOVEMBRE, de 14h à 16h

Parents / Enfants 6-10 ans

Apprenez en famille à créer des cosmétiques naturels !

Où ? : Pôle d'Activité des Bas-buissons, 21 Rue de la Muette, Dreux

SUR INSCRIPTION : Maison Godeau
02 37 38 55 14

Mamans détendues, mamans disponibles : un temps pour elles

jeu. 18 NOVEMBRE, de 15h à 17h

Mamans

Une maman sereine est une maman disponible pour ses enfants et pour elle-même. Prendre soin de soi est d'autant plus essentiel lorsque l'on est accaparée par le quotidien. Aussi, la Mission Locale vous propose de venir vous détendre, échanger entre mamans et profiter d'un modelage des mains.

Où ? : Salle Petite Longère, rue de Serville, Bû

SUR INSCRIPTION : Pôle Famille d'Anet
pole.famille@dreux-agglomeration.fr
06 70 85 34 79

Cultiver la joie de vivre en famille au quotidien

jeu. 18 NOVEMBRE, de 20h à 22h

Parents ★



La bonne humeur est contagieuse ! Nous avons le pouvoir d'augmenter notre bien-être, d'améliorer la relation à nos enfants et de trouver des solutions respectueuses de chacun. Pourtant, ce n'est pas toujours simple au quotidien. Qu'est-ce qui fait obstacle et comment cultiver notre joie de vivre individuellement et en famille ? Voici les questions que nous explorerons lors de cette conférence. — *En partenariat avec Mme FOURNIER, Coach parentale.*

Où ? : Maison des Services Au Public, 7 rue de la Vesgre, ZA Le Débucher, Anet

SUR INSCRIPTION : RPAM d'Anet
06 70 45 90 80 - ram.anet@dreux-agglomeration.fr

Mamans détendues, mamans disponibles : un temps pour elles

ven. 19 NOVEMBRE, de 15h à 17h

Mamans

Une maman sereine est une maman disponible pour ses enfants et pour elle-même. Prendre soin de soi est d'autant plus essentiel lorsque l'on est accaparée par le quotidien. Aussi, la Mission Locale vous propose de venir vous détendre, échanger entre mamans et profiter d'un modelage des mains.

Où ? : Salle du Pôle Famille, 7 rue de la Vesgre, ZA Le Débucher, Anet

SUR INSCRIPTION : Pôle Famille d'Anet
pole.famille@dreux-agglomeration.fr
06 70 85 34 79



Intervention d'un.e professionnel.le



Réservé aux personnes fréquentant la structure

Family'Zen

sam. 20 NOVEMBRE,
de 9h30 à 10h30 pour les 20mois/3ans
de 11h à 12h pour les de 3-5ans

Parents / Enfants



Participez à une séance de yoga et de sophrologie, et partagez un moment de détente en famille. — *En partenariat avec Mme BOUTIN, professeure de Yoga.*

Où ? : Pôle Famille, 7 rue de la Vesgre, ZA Le Débucher, Anet

SUR INSCRIPTION : Pôle Famille
pole.famille@dreux-agglomeration.fr
06 70 85 34 79

Ateliers bien-être, détente et découverte

sam. 20 NOVEMBRE, de 10h à 17h

Tout public



Nous vous invitons à rencontrer différents intervenants et partager des ateliers tout au long de la journée à la salle des fêtes de Saussay et de Sorel-Moussel.

Au programme : démonstrations et initiations de danses, découvertes culinaires, ateliers créatifs, yoga parent-enfant, et quelques autres surprises !

Concours-photo : venez élire la photo la plus artistique ! Remise des prix à 16h (Sorel-Moussel)

Où ? :

- Saussay : 11 rue du Centre
- Sorel-Moussel : 13 place de la Mairie

Restauration possible sur place

Ateliers Yoga et cuisine **SUR INSCRIPTION.**

Renseignements : ALSH d'Anet
06 30 13 90 39 - alsh.anet@dreux-agglomeration.fr

Atelier récup' et création

sam. 20 NOVEMBRE, de 10h à 12h

Parents / Enfants 6-10 ans

Apprenez en famille à créer des cosmétiques naturels !

Où ? : Pôle d'Activité des Bas-buissons, 21 Rue de la Muette, Dreux

SUR INSCRIPTION : Maison Godeau
02 37 38 55 14

Family'Zen

mer. 24 NOVEMBRE,

de 9h30 à 10h30 pour les 2-6 ans
de 11h à 12h pour les de 3-5ans

Parents / Enfants



Participez à une séance de yoga et de sophrologie, et partagez un moment de détente en famille. — *En partenariat avec Mme BOUTIN, professeur de Yoga.*

Où ? : Pôle Famille, 7 rue de la Vesgre, ZA Le Débucher, Anet

SUR INSCRIPTION : Pôle Famille
pole.famille@dreux-agglomeration.fr
06 70 85 34 79

Ateliers massage parent-enfant

mer. 24 NOVEMBRE, de 10h à 12h

Parents / Enfants 2-6 ans

Participez à un atelier de massage en duo avec votre enfant, détendez-vous à deux, et reproduisez ces massages à la maison !

Où ? : Maison proximum des Bâtes, 37 boulevard de l'Europe, Dreux

SUR INSCRIPTION : Maison Godeau
02 37 37 55 14



Prévoir une tenue adaptée

Ciné-débat : *La famille Bélier*

de Éric Lartigau, 105mn, FR, 2014

mer. 24 NOVEMBRE, de 14h30 à 17h

dès 12 ans



Une projection drôle et émouvante pour parler des relations intrafamiliales, de la confiance et de l'amour sans limite d'une famille à chacun de ses membres.

Où ? : Maison de quartier de la Tabellionne, rue de la Tuilerie, Vernouillet

Renseignement : Centre Social La Tabellionne
02 37 62 83 50

Atelier musique et danse en famille !

mer. 24 NOVEMBRE, de 18h à 19h

Parents / Enfants tous âges



Venez passer un agréable moment en famille à bouger et danser au rythme de la musique ! – *En partenariat avec Mme BONNET, professeure de danse au Conservatoire de l'Agglo du Pays de Dreux.*

Où ? : Accueil de loisirs, La Grande Noue, Châteauneuf-en-Thymerais

SUR INSCRIPTION : Pôle Famille
pole.famille@dreux-agglomeration.fr
06 70 85 34 79

Atelier musique et danse Éveil artistique

ven. 26 NOVEMBRE, de 10h à 11h

Parents / Enfants 3 mois-2 ans



Accompagnez votre enfant dans la découverte de son corps et de ses mouvements, au rythme de la musique. – *En partenariat avec Mme BONNET, professeure de danse au Conservatoire de l'Agglo du Pays de Dreux.*

Où ? : Salle du Grenier à Sel, rue du Grenier à Sel, Brezolles

SUR INSCRIPTION : Pôle Famille
pole.famille@dreux-agglomeration.fr
06 70 85 34 79

Ateliers massage parent-enfant

sam. 27 NOVEMBRE, de 10h à 12h

Parents / Enfants + de 6 ans

Participez à un atelier de massage en duo avec votre enfant, détendez-vous à deux, et reproduisez ces massages à la maison !

Où ? : Maison proximum des Rochelles, 27 boulevard de juillet, Dreux

SUR INSCRIPTION : Maison Godeau
02 37 62 83 50

Conférence : Prévenir les dangers des écrans au sein de la famille

mar. 30 NOVEMBRE, de 19h à 20h30

Parents / Ados

L'association Familles Rurales propose une conférence sur les dangers des écrans et présentera le clip vidéo tourné par les jeunes au cours de l'opération « Défi sans écrans » en 2020.

Où ? : Salle des fêtes, Tremblay-les-Villages

Renseignement : Familles Rurales
sylvie.pelletier@famillesrurales.org
06 18 03 85 15

Café des parents : Bien se séparer pour mieux se retrouver

mar. 30 NOVEMBRE, de 19h à 20h30

Parents / Enfants + de 6 ans

On dit souvent que le métier de parent est le plus difficile, mais c'est aussi le plus merveilleux ! Des professionnelles de la petite enfance et de la famille échangeront avec vous sur ce thème.

Où ? : Multi-accueil Abel Lefebvre, 21 rue de la République, Ézy-sur-Eure

SUR INSCRIPTION : Multi-accueil Ézy-sur-Eure
haltegarderie.ivry@dreux-agglomeration.fr
02 32 26 04 91



Ciné-débat : Les Mitchell contre les machines

de M. Rianda et J. Rowe, 122mn, US, 2021

mer. 1^{er} DÉCEMBRE, de 14h30 à 17h

dès 6 ans



Une projection drôle et émouvante pour parler de la vie en famille, de notre monde ultra connecté, et de l'invasion des nouvelles technologies.

Où ? : Maison de quartier de la Tabellionne, rue de la Tuilerie, Vernouillet

Renseignement : Centre Social La Passerelle
02 37 62 83 32

Stéréotypes de genre

Jeu et genre : sensibilisation à la pédagogie égalitaire

mar. 9 NOVEMBRE, de 20h à 22h

Parents



Participez à une soirée d'échange, de découverte autour de l'égalité et des représentations fille-garçon dès la petite enfance. — *En partenariat avec Mme RODRIGUEZ, ludothécaire de l'association LudoPerche.*

Où ? : Salle du RPAM, La Ribambelle, Voie de l'Avenir, Saint-Lubin-des-Joncherets

SUR INSCRIPTION : RPAM de Saint-Lubin
ram.saintlubin@dreux-agglomeration.fr
06 43 98 14 22

Jeu et genre : sensibilisation à la pédagogie égalitaire

mar. 16 NOVEMBRE, de 20h à 22h

Parents



Participez à une soirée d'échange et de découverte autour de l'égalité et des représentations fille-garçon dès la petite enfance. — *En partenariat avec Mme RODRIGUEZ, ludothécaire de l'association LudoPerche.*

Où ? : Accueil de loisirs, La Grande Noue, Châteauneuf-en-Thymerais

SUR INSCRIPTION : RPAM de Châteauneuf
ram.chateauneuf@dreux-agglomeration.fr
06 47 24 36 14

Genre... tu joues ?!

ven. 19 NOVEMBRE, de 18h à 20h

Parents / Enfants + de 6 ans



« Genre... tu joues à quoi, toi ? Genre... tu veux faire quoi dans la vie ? Genre, tu t'habilles comment ? ». Venez participer à un jeu d'associations d'idées pour parler des représentations fille-garçon.

Où ? : Périscolaire de Berchères, Rue de l'École, Berchères-sur-Vesgre

SUR INSCRIPTION : ALSH d'Abondant
alsh.abondant@dreux-agglomeration.fr

Atelier Choco'philo

ven. 19 NOVEMBRE, de 17h à 18h

Enfants 8-12 ans



Un Choco'Philo pour se questionner avec les enfants sur les stéréotypes de genre et faire mûrir leur pensée attentive sur le monde qui les entoure.

Où ? : Association Sportive et Culturelle Mézières, 30 grande rue, Mézières-en-Drouais

SUR INSCRIPTION : ASC Mézières
polefamilleasc@gmail.com



Prévoir une tenue adaptée

Conférence : Les Droits des papas en France

ven. 19 NOVEMBRE, de 18h30 à 20h

dès 16 ans



L'association Les Deux Rives vous propose une conférence animée par le Dr. Youssef El Idrissi, juriste et président de l'association franco-marocaine des Droits de l'Homme sur le droit des pères dans la sphère familiale, en particulier en cas de séparation et de divorce, suivie de questions / réponses. Conférence suivie d'un pot de l'amitié.

Où ? : L'Agora, Esplanade du huit mai 1945 - Maurice Legendre, Vernouillet

Renseignement : Association Les Deux Rives
06 62 08 30 73



Spectacle humoristique Le meilleur papa du Monde

ven. 19 NOVEMBRE, de 20h à 22h

dès 12 ans



Grâce à sa première belle aventure de papa, l'humoriste molenbeeckois Abdel Nasser retrace ses aventures : nuits blanches, couches-culottes et mouche-bébé. « C'est quoi être un bon père ? », « Quelle planète va-t-on laisser à nos enfants ? », « Comment bien éduquer son enfant ou lui transmettre sa culture d'origine ? ». Venez rire de ces questions avec l'artiste !

Où ? : L'Agora, Esplanade du huit mai 1945 - Maurice Legendre, Vernouillet

Renseignement :
Centres Sociaux La Tabellionne : 02 37 62 83 50
ou La Passerelle : 02 37 62 83 32

Joue-la comme... tu veux !

sam. 20 NOVEMBRE, de 15h à 17h

Parents / Enfants 3-6 ans



Participez à cet atelier parents-enfants sur les stéréotypes de genre et pratiquez ensemble des jeux d'éveil. Joue-la, non pas comme Beckham ou Billy Elliott, mais comme tu veux !
— Une tenue sportive est conseillée.

Où ? : Association Sportive et Culturelle Mézières, 30 grande rue, Mézières-en-Drouais
SUR INSCRIPTION (2€/enfant) : ASC Mézières
polefamilleasc@gmail.com

Genre... tu joues ?!

ven. 26 NOVEMBRE, de 18h à 20h

Parents / Enfants + de 6 ans



« Genre... tu joues à quoi, toi ? Genre... tu veux faire quoi dans la vie ? Genre, tu t'habilles comment ? » : venez participer à un jeu d'associations d'idées pour parler des représentations fille-garçon.

Où ? : Accueil de loisirs, 15 Grande Rue, Abondant

SUR INSCRIPTION : ALSH d'Abondant
alsh.abondant@dreux-agglomeration.fr

Jeu et genre : sensibilisation à la pédagogie égalitaire

mar. 30 NOVEMBRE, de 20h à 22h

Parents

Participez à une soirée d'échange et de découverte autour de l'égalité et des représentations fille-garçon dès la petite enfance. — En partenariat avec Mme RODRIGUEZ, ludothécaire de l'association LudoPerche.

Où ? : Salle des fêtes, Place du Château, Le Boullay-Thierry

SUR INSCRIPTION : 6^{ème} RPAM
ram.6@dreux-agglomeration.fr
06 49 73 48 49



Intervention d'un.e professionnel.le



Réservé aux personnes fréquentant la structure

Lecture de conte Kamishibai

mer. 31 NOVEMBRE, de 15h à 17h

Parents / Enfants + de 4 ans

Ecoutez une histoire en Kamishibai sur les représentations des filles et des garçons.

Où ? : Bibliothèque des Bâtes, Maison Proximum des Bâtes, 37 boulevard de l'Europe, Dreux

SUR INSCRIPTION : Maison Godeau
02 37 38 55 14

Lecture de conte Kamishibai

ven. 3 DÉCEMBRE, de 17h30 à 19h

Parents / Enfants + de 4 ans



Ecoutez une histoire en Kamishibai sur les représentations des filles et des garçons.

Où ? : Bibliothèque du Lièvre d'Or, Maison Proximum Durant-Kennedy, 41 rue du Lièvre d'Or, Dreux

SUR INSCRIPTION : Maison Godeau
02 37 38 84 97

Genre... on en parle ?!

ven. 3 DÉCEMBRE, de 18h à 20h

Parents / Enfants + de 6 ans

« Genre... qu'est-ce qu'on en pense, nous, des représentations fille-garçon ? » : une soirée pour commencer à parler des filles et des garçons, et de la question du genre au cœur de l'éducation.

Où ? : Accueil de loisirs, 15 Grande Rue, Abondant

SUR INSCRIPTION : ALSH d'Abondant
alsh.abondant@dreux-agglomeration.fr

Inclusion sociale

RASED, DAME : en quoi consiste l'inclusion scolaire ?

jeu. 18 NOVEMBRE, de 18h à 20h

Parents



Enfants à besoins particuliers, apprentissages et système scolaire : venez échanger avec des professionnels de l'inclusion scolaire. — *Échange parents-professionnels, en partenariat avec les professionnels d'un DAME et d'un psychologue scolaire.*

Où ? : Maison proximum Godeau, 2 place Evesham, Dreux

SUR INSCRIPTION : Maison Godeau
02 37 38 55 14

Conférence : Valoriser le potentiel des enfants

ven. 26 NOVEMBRE, de 20h à 22h

dès 12 ans



Les enfants sont dotés d'intelligences multiples : artistiques, relationnelles, logiques, corporelles... Ils questionnent, observent le monde qui les entoure pour le comprendre, y trouver leur

place. Mais savons-nous toujours les accompagner ? Quelques clefs et des approches pour y parvenir !

Où ? : Auditorium de l'Odyssée, 1 place Mésirard, Dreux

Renseignement : Pôle Famille
pole.famille@dreux-agglomeration.fr
06 70 85 34 79



Prévoir une tenue adaptée

Handigame : changez les règles du jeu !

sam. 27 NOVEMBRE, de 10h à 18h

Parents / Enfants + de 3 ans



Relaxation et snoezelen, jeux, scène animée, handisport, Bao Pao, démonstration de Vô Vietnam, contes... Découvrez le monde du handicap adapté à tous, à travers le jeu sous toutes ses formes : sportif, relaxation, et découverte musicale. Vous y rencontrerez des professionnels et associations de parents qui mettent en place des actions sur le territoire. Appréhendons le handicap d'une nouvelle façon !

Où ? : LPAP Gabriel Bridet
40 Rue Hubert Baraine, 28260 Anet
Renseignements : ALSH D'Ivry-la-Bataille
06 75 82 30 34 - alsh.ivry@dreux-agglomeration.fr

Atelier d'expression : Au revoir la covid Dessin et photolangage

lun. 29 novembre, à 14h

Parents / Enfants + de 5 ans

Venez partager vos expériences, vos souvenirs, drôles ou émouvants, dans cet atelier d'expression ludique.

Où ? : Centre social La Passerelle, 10 rue Léo Délibes, Vernouillet

SUR INSCRIPTION : Centre Social La Tabellionne
02 37 62 83 50 - sylvie.dealmeida@vernouillet28.fr

Stage Baby-Sitting

du 2 au 4 novembre

à partir de 16 ans

stage
baby-sitting
du 2 au 4 nov.
à l'Agglo
du Pays de Dreux
(4 rue de Châteaudun, 28100 Dreux)

3 JOURS
pour se former,
apprendre
les bases et
devenir un(e)
baby-sitter
hors pair !

dès 16 ans,
pour les résidents
de l'Agglo du Pays
de Dreux.

Renseignements et informations - Point Information Jeunesse
Tél. 02 37 62 82 48 / 06 02 09 03 04 - jeunesse.anet@dreux-agglomeration.fr
WWW.DREUX-AGGLOMERATION.FR
www.facebook.com/jeunesse.enfamilleAgglo

Agglo Pays Dreux

L'Agglo du Pays de Dreux vous propose 3 jours de formation pour apprendre les bases du baby-sitting et ainsi garder les enfants en toute confiance.

Où ? : Agglo du Pays de Dreux, 4 rue de Châteaudun, Dreux

SUR INSCRIPTION : Point Information Jeunesse
06 02 09 03 04
jeunesse.anet@dreux-agglomeration.fr





GOUVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité



**MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS**

Liberté
Égalité
Fraternité



et les mairies de
Aunay-sous-Crécy,
Le Boullay-Thierry,
Saussay et Sorel-Moussel.

le conservatoire
l'Odyssée
www.conservatoire-agglomeration-de-dreux.fr
28103 Dreux Cedex - 02 37 64 82 00
1 place Méliard 28100 DREUX

Agglo du Pays de Dreux
4 rue de Châteaudun, BP 20159
28103 Dreux Cedex
02 37 64 82 00

Pour toute information :
Direction Enfance-Jeunesse-Famille
02 37 64 82 00

Conception graphique :
Agglo du Pays de Dreux (C. Delaval)
Photos : Adobe Stock & D.R.
Impression : Imprimerie Peau
Octobre 2021

dreux-agglomeration.fr

Partagez
votre avis
en flashant
ce QR Code

