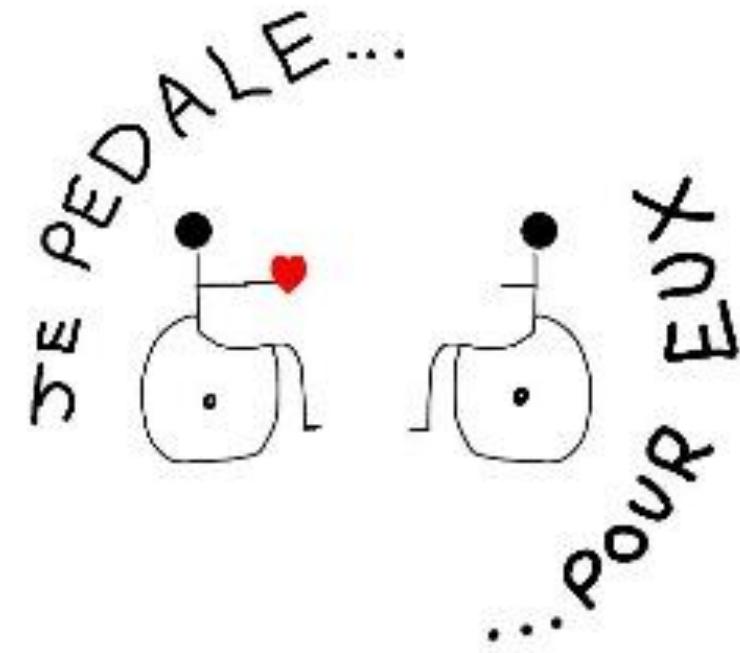
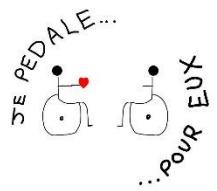




**Eric Gigan**  
**5 rue des petits près**  
**28270 Escorpain**  
**06 25 71 49 95**  
**ericgigan@gmail.com**





Bonjour à Vous !

Qui suis-je ? Eric Gigan, 46 ans, papa de 2 filles de 13 et 10 ans, et un chien (Il ne faut pas l'oublier), habitant Escorpain en Eure et loir, salarié SNCF.

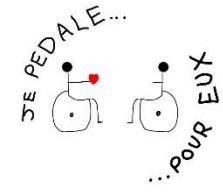
Atteint de la maladie de « CHARCOT MARIE TOOTH », maladie entraînant une déficience musculaire notable et évolutive de mes membres inférieurs.

Licencié en tennis de table, valide et handisport et féru de vélo.





## Le défi ! ?

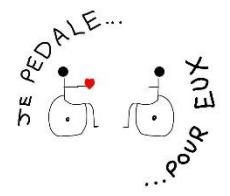


Pédaler sur plus de 1 200 km jusqu'à la frontière Espagnole à vélo en septembre 2022.

Ce sera le moment pour moi de me dépasser, de prouver que tout est possible, et surtout récolter des fonds pour offrir à au moins 2 adolescents en situation de handicap un merveilleux voyage en montgolfière adaptée aux fauteuils ...

Je profiterai tout au long du parcours, au fil des rencontres et lors de conférences dédiées, pour partager et sensibiliser aux situations des personnes en état de handicap, leurs difficultés mais aussi tous les « possibles ».

# Pour mener à bien ce défi : Organisation et préparation



## Organisation :

- Mise en place d'une équipe organisationnelle.
- Brainstorming sur cadrage de l'objectif, moyens à mettre en place et planning associé.
- Création de l'association « je pédale pour eux ». Loi 1901 N° W283006624
- Création de la cagnotte « je pédale pour eux » (dédié à l'objectif « montgolfière »)
- Prise de contacts avec les instances des grandes villes et autres associations.
- Recherche de sponsors.
- Communications avec médias locaux.
- Lancement de recherche de gites et couverts.
- Création support communication sur le vélo.



## Préparation physique et mentale :

- Test physique sur 500 km jusqu'en Bretagne en 2021.
- Mise en place de séances de préparation vélo indoor.
- Participations à de multiples tournois de tennis de table afin d'optimiser la mobilité des membres inférieurs.



### Description activité offerte aux adolescents Nell et Quentin accompagnés de leur famille :

Transport

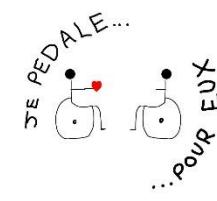
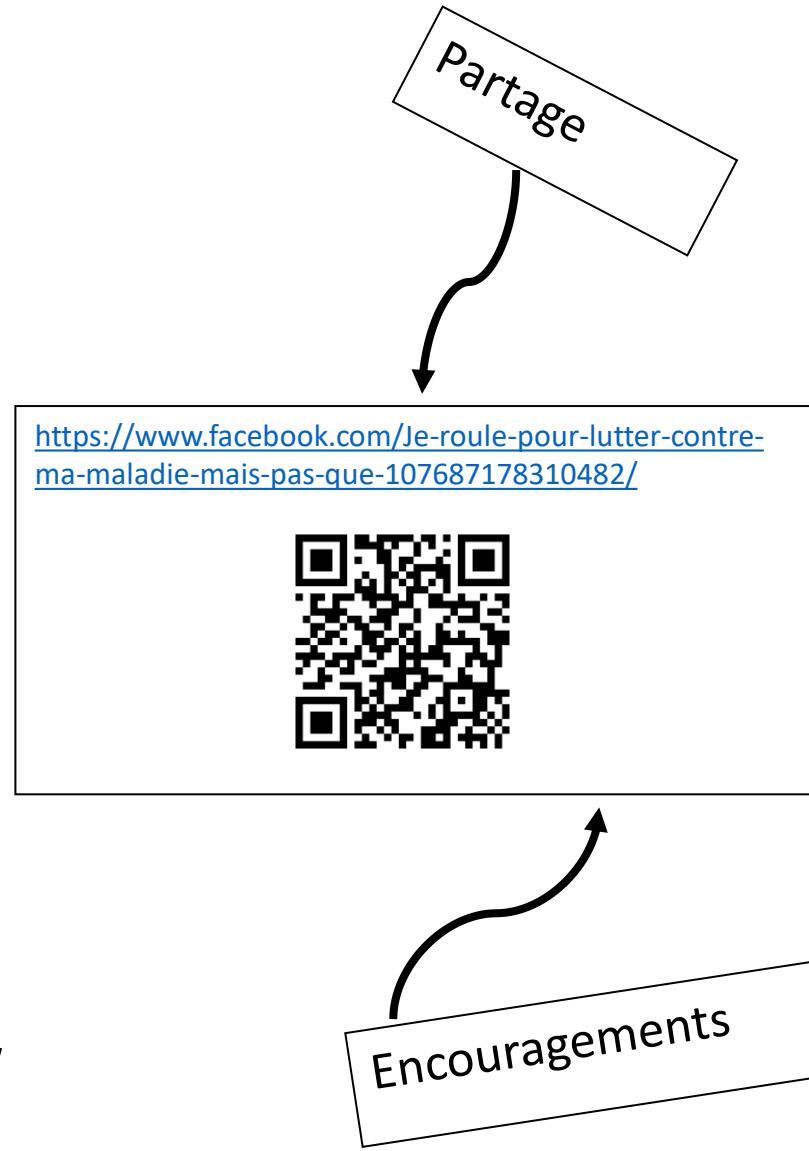
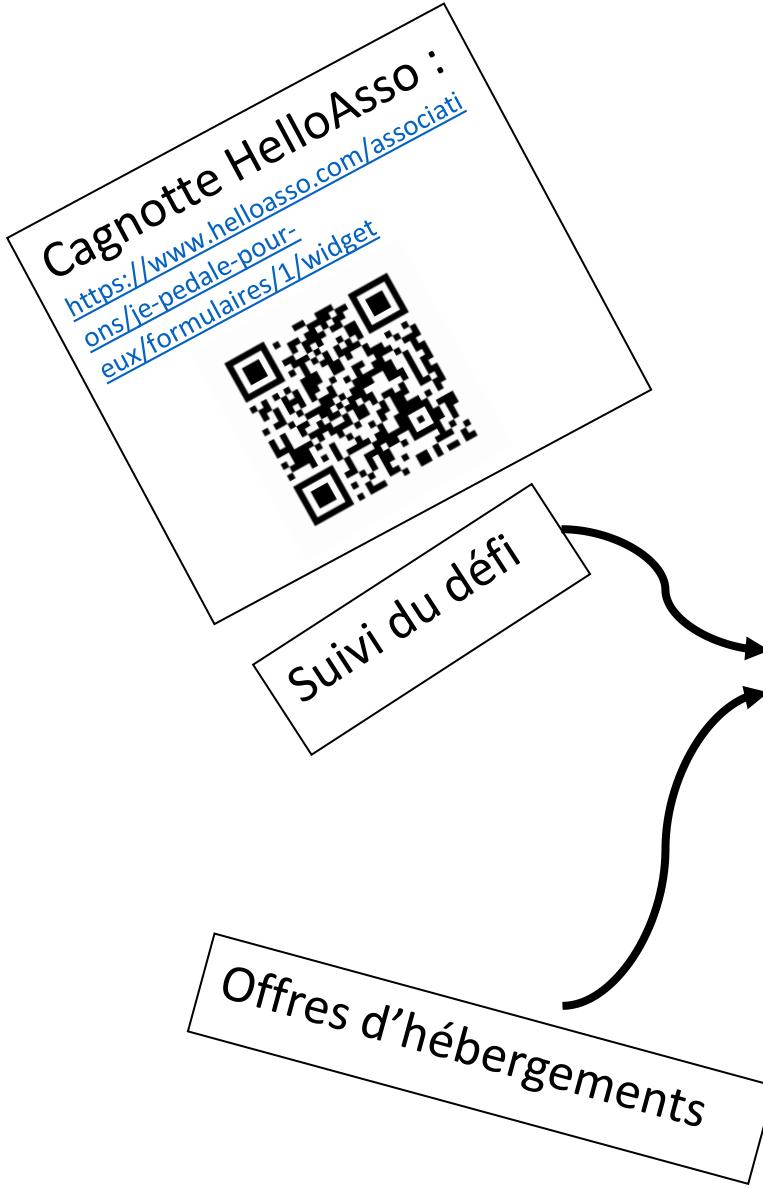
Hébergement

Repas

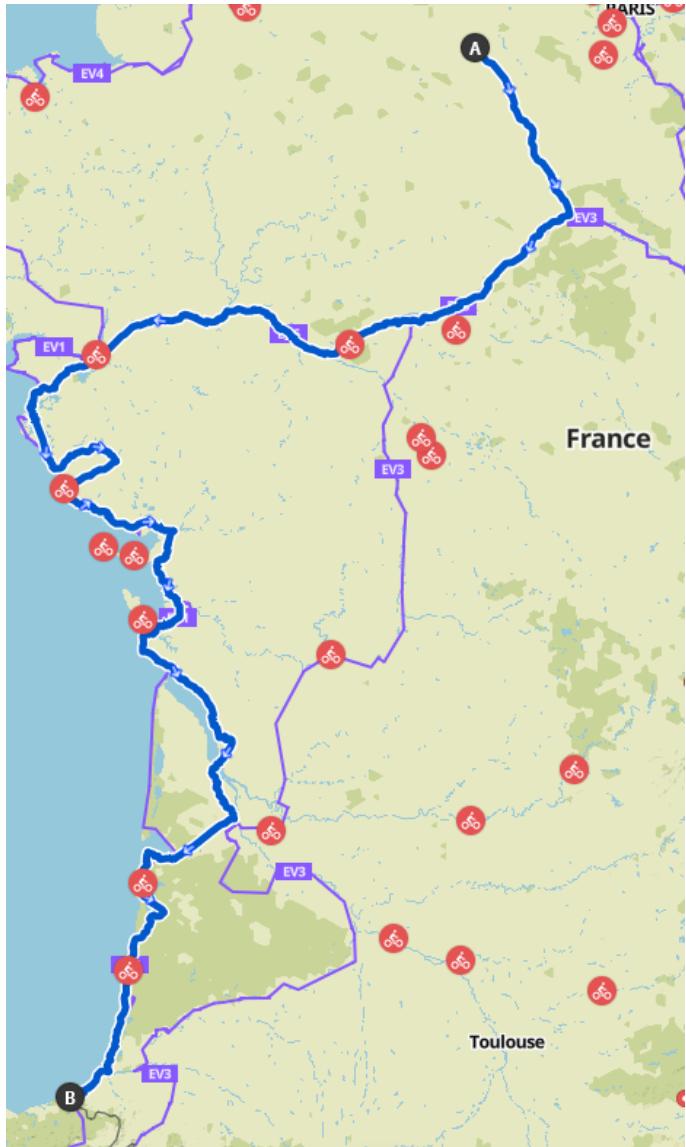
Vol Montgolfière (la montgolfière adaptée à l'handicap se trouve en Lorraine)

*Tous les fonds récoltés ne seront destinés qu'à l'activité Montgolfière offerte aux deux ados et à d'autres enfants si l'objectif était dépassé.*

# *Pour nous supporter (merci pour eux, merci à vous!)*



## Le parcours et ses étapes



- Départ Escorpain 13 Septembre 2022
- Voves 13/09
- Orléans 14/09
- Blois 15/09
- Tours 16/09
- Saumur 17/09
- Montjean sur Loire 18/09
- Nantes 19/09
- Beauvoir sur Mer 20/09
- La Roche sur Yon 21/09
- Angliers 22/09
- La Palmyre 23/09
- St Cyers sur Gironde 24/09
- Bordeaux 25/09
- Arcachon 26/09
- Mimizan 27/09
- Capbreton 28/09
- Arrivée Hendaye le 29 Septembre