

DREUX

## GROUPE DE RENCONTRES pour les proches aidants

- MAISON PROXIMUM SAINT EVE  
7 rue Marc Sangnier  
28100 DREUX
- De 14 heures à 16 heures



- **Jeudi 6 octobre 2022 : Groupe de parole**  
*Thème : Qu'est-ce qu'être aidant ?*
- **Jeudi 17 novembre 2022 : Séance d'information**  
*Thème : Se retrouver dans le labyrinthe des dispositifs d'aide*
- **Jeudi 15 décembre 2022 : Atelier aidants-aidés**  
*Thème : Cuisine et bricolage de Noël*
- **Jeudi 05 janvier 2023 : Groupe de parole**  
*Thème : Prendre soin de moi, et si on en parlait?*
- **Jeudi 09 février 2023 : Atelier Bien-être/détente**  
*Thème : Réveil musculaire*
- **Jeudi 16 mars 2023 : Groupe de parole**  
*Thème : S'adapter à l'évolution de la fragilité de son proche*
- **Jeudi 6 avril 2023 : Séance d'information**  
*Thème : L'été approche, et si on prenait du repos*
- **Jeudi 1<sup>ER</sup> juin 2023 : Atelier de loisir aidants-aidés**  
*Thème : Profiter d'un moment agréable ensemble*



Pour plus de sérénité, nous vous proposons un service de relayage auprès de votre proche fragilisé afin de vous libérer le temps de ces rencontres.

Participation : 15€/heure (avant déduction fiscale)

Pour tout renseignement ou inscription, nous contacter :



[inscription@auxilife.fr](mailto:inscription@auxilife.fr)



**Jonathan LEROY** 02 34 52 05 17

**Angélique LOPES** 02 37 94 06 37

Avec le soutien  
de



Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous informer de la mise en place de trois sessions d'ateliers gratuites à **destination des proches aidants** portée par le Réseau **AUXI'life**, et soutenues par la conférence des financeurs d'Eure-et-Loir.

- **session 1** : DREUX
- **session 2** : AUNEAU
- **session 3** : JANVILLE

Chaque session d'ateliers est organisée d'octobre 2022 à juin 2023

## Au programme :

- ✓ **Des groupes de parole** animés par une psychologue  
*Thèmes : Qu'est-ce qu'être aidant ?, S'adapter à l'évolution de la fragilité de son proche, Prendre soin de moi, et si on en parlait?*
- ✓ **Des séances d'information** animées par des professionnels expérimentés  
*Thèmes : Se retrouver dans le labyrinthe des dispositifs d'aide, L'été approche et si on prenait du repos*
- ✓ **Un atelier bien-être**
- ✓ **Des atelier aidants-aidés**  
*Atelier de Noël, sortie à l'extérieur*

## Si nécessaire :

- ✓ **Une suppléance du proche aidant à domicile** sera assurée par des auxiliaires formées lors des ateliers (tarif : 5€/heure)
- ✓ **Un accompagnement véhiculé** pour se rendre aux ateliers sera organisé par nos services (tarif : gratuit)



Pour tout renseignement ou inscription, nous contacter :



**Jonathan LEROY** 02 34 52 05 17  
**Angélique LOPES** 02 37 94 06 37



[inscription@auxilife.fr](mailto:inscription@auxilife.fr)

AUNEAU-BLEURY-  
SAINT-SYMPHORIEN

**GROUPE DE RENCONTRES**  
**pour les proches aidants**



- Espace DAGRON  
2-4 place du marché  
28 700 AUNEAU-BLEURY-  
SAINT-SYMPHORIEN
- De 14 heures à 16 heures

- **Jeudi 13 octobre 2022 : Groupe de parole**  
*Thème : Qu'est-ce qu'être aidant ?*
- **Jeudi 24 novembre 2022 : Séance d'information**  
*Thème : Se retrouver dans le labyrinthe des dispositifs d'aide*
- **Jeudi 15 décembre 2022 : Atelier aidants-aidés**  
*Thème : Cuisine et bricolage de Noël*
- **Jeudi 19 janvier 2023 : Groupe de parole**  
*Thème : Prendre soin de moi, et si on en parlait?*
- **Jeudi 2 mars 2023 : Atelier Bien-être/détente**  
*Thème : Réveil musculaire*
- **Jeudi 23 mars 2023 : Groupe de parole**  
*Thème : S'adapter à l'évolution de la fragilité de son proche*
- **Jeudi 4 mai 2023 : Séance d'information**  
*Thème : L'été approche, et si on prenait du repos*
- **Jeudi 1 juin 2023 : Atelier de loisir aidants-aidés**  
*Thème : Profiter d'un moment agréable ensemble*



Pour plus de sérénité, nous vous proposons un service de relayage auprès de votre proche fragilisé afin de vous libérer le temps de ces rencontres.

Participation : 15€/heure (avant déduction fiscale)

Pour tout renseignement ou inscription, nous contacter :



[inscription@auxilife.fr](mailto:inscription@auxilife.fr)



**Jonathan LEROY** 02 34 52 05 17  
**Angélique LOPES** 02 37 94 06 37

Avec le soutien  
de



JANVILLE

## GROUPE DE RENCONTRES pour les proches aidants



- Mairie de Janville  
15 place du Martroi  
28310 JANVILLE
- De 14 heures à 16 heures

- **Jeudi 20 octobre 2022 : Groupe de parole**  
*Thème : Qu'est-ce qu'être aidant ?*
- **Jeudi 1<sup>er</sup> décembre 2022 : Séance d'information**  
*Thème : Se retrouver dans le labyrinthe des dispositifs d'aide*
- **Jeudi 15 décembre 2022 : Atelier aidants-aidés**  
*Thème : Cuisine et bricolage de Noël*
- **Jeudi 26 janvier 2023 : Groupe de parole**  
*Thème : Prendre soin de moi, et si on en parlait?*
- **Jeudi 9 mars 2023 : Atelier Bien-être/détente**  
*Thème : Réveil musculaire*
- **Jeudi 30 mars 2023 : Groupe de parole**  
*Thème : S'adapter à l'évolution de la fragilité de son proche*
- **Jeudi 11 mai 2023 : Séance d'information**  
*Thème : L'été approche, et si on prenait du repos*
- **Jeudi 1 juin 2023 : Atelier de loisir aidants-aidés**  
*Thème : Profiter d'un moment agréable ensemble*



Pour plus de sérénité, nous vous proposons un service de relayage auprès de votre proche fragilisé afin de vous libérer le temps de ces rencontres.

Participation : 15€/heure (avant déduction fiscale)

Pour tout renseignement ou inscription, nous contacter :



[inscription@auxilife.fr](mailto:inscription@auxilife.fr)



**Jonathan LEROY** 02 34 52 05 17  
**Angélique LOPES** 02 37 94 06 37

Avec le soutien  
de

